

預防熱傷害衛教宣導素材

114 年 5 月製

| 類別          | 名稱                            | 圖示                                                                                   | 資料網址及 QR-code                                                                                                                                          | 備註                                                                                            |
|-------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 網頁          | 預防熱傷害<br>衛教傳播專區               |    | <a href="https://gov.tw/nGd">https://gov.tw/nGd</a><br>             |                                                                                               |
| 網站          | 健康 99+ 網站                     |   | <a href="https://gov.tw/qsd">https://gov.tw/qsd</a><br>            |                                                                                               |
| (NEW)<br>影片 | 不怕夏日熱傷害_<br>孩童篇               |  | <a href="https://gov.tw/stV">https://gov.tw/stV</a><br>           | <ul style="list-style-type: none"><li>僅於網路宣播</li><li>適用 IG reels、FB reels、YT shorts</li></ul> |
| (NEW)<br>影片 | 不怕夏日熱傷害_<br>嬰幼兒篇              |  | <a href="https://gov.tw/dAd">https://gov.tw/dAd</a><br>           | <ul style="list-style-type: none"><li>僅於網路宣播</li><li>適用 IG reels、FB reels、YT shorts</li></ul> |
| (NEW)<br>影片 | 夏日拒絕熱傷害！夏天安全玩！   草莓姐姐<br>羚羊哥哥 |  | <a href="https://reurl.cc/EVyVG0">https://reurl.cc/EVyVG0</a><br> | 僅於網路宣播                                                                                        |

| 類別                   | 名稱                       | 圖示                                                                                   | 資料網址及<br>QR-code                                                                                                                                     | 備註     |
|----------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| (NEW)<br>Pod<br>cast | 《GK 爸爸原創故事繪本》<br>〈酷熱大魔王〉 |    | <a href="https://reurl.cc/XAgQeD">https://reurl.cc/XAgQeD</a><br> | 僅於網路宣播 |
| 影片                   | 預防熱傷害四部曲之一-什麼是熱傷害        |    | <a href="https://gov.tw/7zW">https://gov.tw/7zW</a><br>          |        |
| 影片                   | 預防熱傷害四部曲之二-熱傷害的高危險族群     |  | <a href="https://gov.tw/a73">https://gov.tw/a73</a><br>         |        |
| 影片                   | 預防熱傷害四部曲之三-三不三要五步驟       |  | <a href="https://gov.tw/RWx">https://gov.tw/RWx</a><br>         |        |
| 影片                   | 預防熱傷害四部曲之四-一手掌握熱傷害資訊     |  | <a href="https://gov.tw/Mpg">https://gov.tw/Mpg</a><br>         |        |
| 影片                   | 讓戶外勞工不再擔心熱傷害             |  | <a href="https://gov.tw/1Wn">https://gov.tw/1Wn</a><br>         |        |



| 類別          | 名稱               | 圖示                                                                                   | 資料網址及<br>QR-code                                                                                                                             | 備註 |
|-------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 影片          | 高溫襲擊，小心熱傷害       |    | <a href="https://gov.tw/2hk">https://gov.tw/2hk</a><br>   |    |
| 影片          | 健康氣象 APP-簡介與功能介紹 |    | <a href="https://gov.tw/fAD">https://gov.tw/fAD</a><br>  |    |
| (NEW)<br>單張 | 不怕夏日熱傷害-幼兒篇      |  | <a href="https://gov.tw/Xwk">https://gov.tw/Xwk</a><br> |    |
| (NEW)<br>單張 | 不怕夏日熱傷害-孩童篇      |  | <a href="https://gov.tw/Yaf">https://gov.tw/Yaf</a><br> |    |
| 單張          | 夏日炎炎！慎防突發性心血管疾   |  | <a href="https://gov.tw/As9">https://gov.tw/As9</a><br> |    |
| 單張          | 天熱了！多關心家中的長輩     |  | <a href="https://gov.tw/WvX">https://gov.tw/WvX</a><br> |    |

| 類別        | 名稱              | 圖示                                                                                   | 資料網址及<br>QR-code                                                                                                                             | 備註 |
|-----------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 單張        | 預防運動熱傷害         |    | <a href="https://gov.tw/q71">https://gov.tw/q71</a><br>   |    |
| 單張/<br>圖卡 | 預防熱傷害社群<br>媒體圖卡 |   | <a href="https://gov.tw/nPT">https://gov.tw/nPT</a><br>  |    |
| 單張/<br>圖卡 | 預防熱傷害社群<br>媒體圖卡 |  | <a href="https://gov.tw/Pot">https://gov.tw/Pot</a><br> |    |
| 單張/<br>圖卡 | 預防熱傷害社群<br>媒體圖卡 |  | <a href="https://gov.tw/Z47">https://gov.tw/Z47</a><br> |    |
| 單張/<br>圖卡 | 預防熱傷害社群<br>媒體圖卡 |  | <a href="https://gov.tw/9PK">https://gov.tw/9PK</a><br> |    |
| 單張/<br>圖卡 | 預防熱傷害社群<br>媒體圖卡 |  | <a href="https://gov.tw/rRJ">https://gov.tw/rRJ</a><br> |    |



| 類別                | 名稱                      | 圖示                                                                                   | 資料網址及<br>QR-code                                                                                                                             | 備註 |
|-------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 單<br>張/<br>圖<br>卡 | 預防熱傷害社群<br>媒體圖卡         |    | <a href="https://gov.tw/jVn">https://gov.tw/jVn</a><br>   |    |
| 單<br>張            | 預防熱傷害撇步<br>123<br>(民眾版) |   | <a href="https://gov.tw/4tw">https://gov.tw/4tw</a><br>  |    |
| 單<br>張            | 預防熱傷害撇步<br>123<br>(醫師版) |  | <a href="https://gov.tw/MsB">https://gov.tw/MsB</a><br> |    |
| 手<br>冊            | 高溫熱傷害防治-<br>高齡照顧手冊      |  | <a href="https://gov.tw/znT">https://gov.tw/znT</a><br> |    |
| 手<br>冊            | 高溫？熱傷害？<br>你需要知道的事      |  | <a href="https://gov.tw/Uu8">https://gov.tw/Uu8</a><br> |    |
| 懶<br>人<br>包       | 熱傷害別來<br>急救5步驟          |  | <a href="https://gov.tw/GJh">https://gov.tw/GJh</a><br> |    |

| 類別  | 名稱      | 圖示                                                                                 | 資料網址及<br>QR-code                                                                                                                           | 備註 |
|-----|---------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 懶人包 | 熱傷害自我保護 |  | <a href="https://gov.tw/6gJ">https://gov.tw/6gJ</a><br> |    |

## 預防熱傷害衛教專文

### 1. 幫助兒童避免熱傷害

網址連結：<https://health99.hpa.gov.tw/a19717>

### 2. 面對炎熱天氣，配套完備保護你我

網址連結：<https://health99.hpa.gov.tw/a19716>

### 3. 邀您成為綠色行動大使為居家退燒、為地球降溫

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/440/17629/n>

### 4. 「樂活氣象 APP－健康氣象服務」即時查詢下載專區

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/14245/n>

### 5. 夏日炎炎 6 大高危險族群慎防熱傷害！

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/902/n>

### 6. 熱傷害怎麼產生？認識熱傷害

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/10740/n>

### 7. 小心!待在室內也會中暑

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/10743/n>

預防熱傷害相關資源

| 類別 | 名稱                               | 圖示                                                                                                                                             | 資料網址及QR-code                                                                                                                                             |
|----|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 網頁 | 高氣溫戶外作業熱危害預防行動資訊網                |                                                              | <a href="https://gov.tw/tyB">https://gov.tw/tyB</a><br><br>勞動部職業安全衛生署 |
| 法規 | 修正「路跑活動參與者安全維護及權益保障應注意事項」(納降溫設備) | <p>(九)熱中暑危險係數【公式=室外溫度(℃)+室外相對濕度(%)×0.1】大於<u>35</u>者，主辦單位應於各服務區、醫療站及救護站內，設置冷水槽、防水帆布、碎冰或其他降溫設備，協助參與者降溫及緊急救護處置；熱中暑危險係數大於<u>40</u>者，主辦單位宜停止活動。</p> | <a href="https://gov.tw/p89">https://gov.tw/p89</a><br><br>教育部體育署    |