**臺南市政府消防局第一大隊**

**106年防溺安全向前走暨第一屆憋氣王選拔趣味競賽活動報名表**

**一、活動日期及地點**：106年6月4日(星期日)於台糖尖山埤江南渡假村(台南市柳營區旭山里60號)，**憑報名回條免費入園及搭遊湖船，入園報到時間早上8時至8時20分，8時20分後不再受理免費報到入園。**

**二、參加對象**：國小三年級以上學童、民眾及家長，不分男女，歡迎家庭親子朋友結伴同來參加。

**三、優惠措施**：凡參加本項活動**即可免費入園(門票120元)及乘船遊湖(票價100元)，報名前300**

**名可得摸彩券1張，另完成體驗活動可得100元超商禮券1張。**

**四、**活動承辦單位:大臺南家長協會。策劃執行單位:臺南市政府消防局第一救災救護大隊。

協辦單位：臺南市政府消防局政風室、台糖尖山埤江南渡假村、生達化學製藥股份有限公司。

**五、活動內容**：

(一)「健走(含遊湖)集章活動」相關規定如下：

1、對象：國小三年級以上學童、民眾及家長，不分男女，歡迎家庭親子朋友結伴同來參加。

2、注意事項：凡報名前300名，於檢錄時每人發放集章卡1張與摸彩券1張，每一體驗活動

完成後請將集章卡給工作人員蓋章，集滿6個體驗項目印章後，當日上午11時以後可憑集

章卡兌換100元超商禮券。

3、體驗項目：

(1)勇腳健行:健走約1.5公里。

(2)救溺首部曲:「叫」大聲呼救、「叫」呼叫119。

(3)水上安全宣導:乘船遊湖並宣導救生衣正確穿著方式。

(4)救溺招式體驗:「伸」-利用竹竿等延伸物救人。

(5)救溺招式體驗:「拋」-拋送救生繩、救生圈等漂浮物給待救者。

註:凡投中水面上規定氣球位置內者，另加碼100元超商禮券。

(6)臉書打卡:協助於臉書(facebook)打卡或PO活動現場防溺宣導相關文字。

(如無手機者，可由家庭成員或朋友代PO亦可)

(二)、CPR+AED教學：

於遊湖等待區，由2名EMTP教官進行CPR+AED教學，凡參加體驗學習者，贈送宣導品。

(三)第一屆憋氣王選拔賽相關規定如下:

1、對象：由參與「健走(含遊湖)集章活動」的人員，於報名表採事先報名，限額150人，參

加者贈送毛巾1條。

2、方式:水中憋氣計時，每組10人進行，共計15組。(以桶子盛滿水，每人口、鼻皆須沒入

水中，以浸入水中時間多寡計時，憋氣時不能吐氣及換氣，冒泡泡就算計時結束。)

參賽者競賽時務必衡量自身心肺能力，切勿為了獲獎勉強，如因個人因素致生意外，恕不

負責。

3、獎勵方式：不分組取前10名，第1名家樂福禮券10000元、第2名家樂福禮券5000元、

第3名家樂福禮券3000元、第4名家樂福禮券2000元、第5-10名家樂福禮券各1000元。

**六、**現場另有消防常識宣導及摸彩券抽獎活動，摸彩獎品計有液晶電視、腳踏車、家樂福禮券等

100餘個獎項。

**七、**請依報名表詳填報名資料，參與活動時，以趣味及學習為主，有心肺疾病或功能不佳者不得參加，活動當日應衡量身體狀況，若有不適者亦不宜參加。此外，本活動亦有投保活動意外險(投保內容請參閱附件1)。

**八、**另國小三年級以下之小朋友亦可參加觀摩(需於報名表勾選)，可免費入園及搭船遊湖，但不可參加集章活動及憋氣王選拔賽，報名者贈送摸彩券1張，不另發予100元超商禮券。

**九、報名方式**：自第一大隊所屬各分隊索取報名表，填妥報名表後自行送至第一大隊所屬各分隊(亦可傳真至06-6376799)，**報名截止日期至106年5月27日止**。可報名地點如下：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 單位 | 地址 | 電話 | 傳真 |
| 第一大隊 | 臺南市新營區中華路2號 | 6376792 | 6376799 |
| 新營分隊 | 臺南市新營區中華路2號 | 6376652 |  |
| 柳營分隊 | 臺南市柳營區士林里博愛街20號 | 6220179 |  |
| 鹽水分隊 | 臺南市鹽水區武廟路21號 | 6521009 |  |
| 白河分隊 | 臺南市白河區中山路6號 | 6852045 |  |
| 關嶺分隊 | 臺南市關嶺里5鄰關子嶺94-3號 | 6823177 |  |
| 後壁分隊 | 臺南市後壁區後壁里7號 | 6872224 |  |
| 東山分隊 | 臺南市東山區東山里219之2號 | 6800862 |  |
| 東原分隊 | 臺南市東山區東原里前大埔9之1號 | 6860352 |  |

**十、活動流程預定表：**

|  |  |
| --- | --- |
| 項目 | 時間 |
| 報到檢錄 | 08:00-08:20 |
| 主辦單位、貴賓致詞暨  健走(含遊湖) 集章活動規則講解 | 08:20-08:40 |
| 健走(含遊湖) 集章活動開始  遊湖等待區有CPR+AED教學及體驗送好禮 | 08:40-10:20 |
| 第一屆憋氣大王選拔賽 | 10:20-11:00 |
| 第一次摸彩 | 11:00-11:10 |
| 大聲公宣導競賽  防溺知識準投王、政風宣導 | 11:10-11:40 |
| 選拔賽頒獎與第二次摸彩 | 11:40-12:00 |

**活動報名表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓名** | **聯絡電話** | **性別** | **出生年月日** | **報名活動項目** |
|  | 市話:  手機: |  |  | □健走(含遊湖)集章活動  □第一屆憋氣大王選拔賽  □國小三年級以下參與觀摩 |
|  | 市話:  手機: |  |  | □健走(含遊湖)集章活動  □第一屆憋氣大王選拔賽  □國小三年級以下參與觀摩 |
|  | 市話:  手機: |  |  | □健走(含遊湖)集章活動  □第一屆憋氣大王選拔賽  □國小三年級以下參與觀摩 |
|  | 市話:  手機: |  |  | □健走(含遊湖)集章活動  □第一屆憋氣大王選拔賽  □國小三年級以下參與觀摩 |
|  | 市話:  手機: |  |  | □健走(含遊湖)集章活動  □第一屆憋氣大王選拔賽  □國小三年級以下參與觀摩 |
|  | 市話:  手機: |  |  | □健走(含遊湖)集章活動  □第一屆憋氣大王選拔賽  □國小三年級以下參與觀摩 |
|  | 市話:  手機: |  |  | □健走(含遊湖)集章活動  □第一屆憋氣大王選拔賽  □國小三年級以下參與觀摩 |
|  | 市話:  手機: |  |  | □健走(含遊湖)集章活動  □第一屆憋氣大王選拔賽  □國小三年級以下參與觀摩 |

報名日期: 年 月 日 時 分 報名表可自行影印

**※請確實填寫報名資料，並向消防大(分)隊領取報名回條(由大隊或分隊於活動報名表上加蓋圓戳章影印1份予報名者)，以利活動當日免費入園。**

**※字跡以正楷填寫，請勿潦草造成主辦單位困擾。**

相關問題請電洽臺南市政府消防局第一救災救護大隊

(電話：6376792、6376793，承辦組：姜俊宇組長、隊員陳冠臻)。